



Laboratoire Exabio Hay Nassim

MANUEL DE PRELEVEMENT



Laboratoire Exabio Hay Nassim


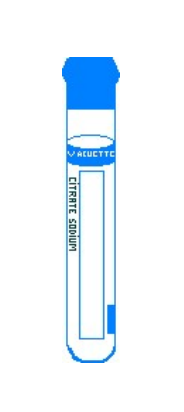
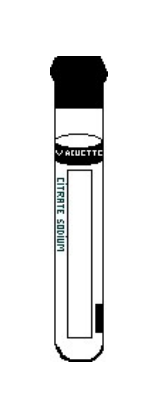
1. Le choix des tubes de prélèvement :

➤ L'ordre est le suivant :

- ROUGE BLEU VERT VIOLET et/ ou NOIR □GRIS



NB : Pour les analyses qui ne figurent pas sur ce guide, contacter le laboratoire

<p>Héparinate Lithium</p>	<p>Biochimie sur plasma :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reserve alcaline - Calcium - Chlore - CPK, CK-MB - Créatinine - Ionogramme - Glycémie - Urée - Acide urique - Fer sérique - Protéines totales - Transaminase, GGT - Prolactine - Testostérone - CA125 - CA199 - Cortisol - Rubéole IgG - AchBS - Cholestérol - Triglycérides - PAL - Protéines totale - Magnésium P/E - Troponine - TSH - T4L - T3L - BHCG - LH - FSH - E2 - PSA - CA153 - Ferritine - Toxoplasme IgG - AgHBS - HIV
-------------------------------	---

<p>Tube sec/Tubes avec gel</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie : Tous les tests de la biochimie passe sur sérum : Acide urique, Aldolase, Amylase, Bilirubine, Cholestérol, Cholestérol des HDL, cholestérol LDL, Fer sérique, Gamma GT, Glycémie, LDH, Lipase, Magnésium sérique, Phosphatases alcalines, Transaminases, Triglycérides, Urée, Phosphore, ... • Protéines spécifiques : Apo A, Apo B, β2 Microglobuline, CRP, Haptoglobine, Immunoglobulines, Transferrine, Troponine • Auto-immunité : Anticorps antinucléaires, Anticorps antithyroïdiens • Électrophorèse de protéine Immuno – électrophorèse • Facteurs rhumatoïdes : Latex, Waaler-Rose <p>Remplir en fonction des analyses prescrites</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hormonologie : β-HCG, FSH, LH, Oestradiol, Progestérone, Prolactine, Parathormone (PTH), TSH, T3L, T4L, Testostérone • Marqueurs tumoraux : ACE, α-Foeto-Protéine (AFP), CA 15-3, CA 19-9, CA 125, PSA • Allergie : IgE, IgE spécifiques, Phadiatop • Sérologies virales : HIV, Hépatite A (Ac totaux, IgM), Hépatite B (Ac anti-HBc, Ac anti-HBs, Ag HBs), Hépatite C (dépistage), Rubéole (IgG), CMV (IgG + IgM) • Sérologies bactériennes : Syphilis (TPHA, VDRL), Chlamydiae (IgG + IgA), Mycoplasmes (IgG + IgA), Aslo • Sérologies parasitaires : Toxoplasmose (IgG + IgM) • Divers : Vitamine B12, Ferritine • Recherche d'agglutinines irrégulières 	
<p>Citrate de sodium</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • D – dimères • Fibrinogène • TP • TCK <p>Remplir impérativement jusqu'au trait. Remplissage < 9/10ème du tube => TP et TCA modifiés</p>	<p>Citrate de sodium</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Vitesse de sédimentation <p>Remplir impérativement jusqu'au trait</p>



Laboratoire Exabio Hay Nassim

<p>EDTA</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Hémoglobine glycosylés• Magnésium érythrocytaire• NFS - Plaquettes• Réticulocytes• Groupe sanguin• Phénotypage des lymphocytes• Vitesse de sédimentation : VS• Electrophorèse d hémoglobine• Coombs direct <p>Remplissage < 1/2 du tube -> modifications cellulaires importantes</p>	<p>Fluorure de sodium</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Glycémie isolée <p>Pour une conservation prolongée</p> <p>Remplissage < 3/4 du tube -> hémolyse</p>
--	---	--	---

➤ Le choix des autres récipients de prélèvement :

FLACON D'ECBU STERILE :

- ECBU
- Spermogramme, spermoculture
- Labstix, chimie urinaire sur échantillon
- Test de grossesse



POT STERILE :

- Examen des selles : coproparasitologie, recherche de sang dans les selles
- Crachats : bactériologie, recherche et culture de BK

ECOUVILLONS :

- Prélèvement vaginal
- Prélèvement urétral
- Recherche de chlamydiae et mycoplasme
- Pus



Laboratoire Exabio Hay Nassim

2. Les informations pré analytiques

a. Demande d'analyses

examens réalisés sur prescription médicale

L'ordonnance est obligatoire pour effectuer une analyse de biologie médicale prise en charge par les organismes de Sécurité Sociale et de mutuelles.

L'ordonnance est également obligatoire pour tout examen de biologie médicale réalisée sur une personne mineure

L'ordonnance est rédigée par le prescripteur et doit mentionner :

- L'identité du patient (à minima Nom, prénom)
- Le nom du médecin et ses coordonnées (téléphone et adresse)
- La date de prescription
- La liste des examens
- Type échantillon primaire et site anatomique, le cas échéant

examens demandés sans prescription médicale Le patient peut demander une analyse sans prescription

Dans ce cas, la demande ne sera pas prise en charge par la Sécurité Sociale et/ou la mutuelle

b. Identification de l'échantillon

Chaque échantillon biologique doit être parfaitement identifié :

- En collant une étiquette fournie par le laboratoire, cette étiquette doit être collée sur l'étiquette blanche du tube, en laissant impérativement un espace permettant de vérifier le niveau de remplissage du tube.
- En l'absence d'étiquette, noter au stylo nom et prénom sur l'échantillon primaire et remplir de façon complète la partie

Points de non conformités :

Toute ambiguïté dans l'identification des échantillons primaires entraînent une non conformité qui peut aboutir à la non réalisation des analyses.

c. Préparation du patient :

❖ **Le jeûne** assure une meilleure qualité des sérums et des plasmas, permettant la bonne exécution technique des analyses et une interprétation pertinente des résultats.

Durant le jeûne, il est possible de boire un verre d'eau. Il est recommandé de prendre un repas léger la veille au soir.

Si vous devez réaliser une prise de sang pour un bilan sanguin, mieux vaut être à jeun, mais cela reste obligatoire que pour les tests suivants :

12 Heures de jeûne : · les dosages du cholestérol total, HDL, LDL

- Les dosages des triglycérides
- Apoprotéine A1 ; B



Laboratoire Exabio Hay Nassim

5 heures de jeune :

- les dosages de la glycémie à jeun ;
- Les dosages de l'insuline ;
- Vitamine B9
- Test à l'urée
- Recherche de BK dans les crachats

En cas d'urgence :

En cas d'urgence, le laboratoire peut pratiquer n'importe quels examens à n'importe quel moment de la journée, une mention de non à jeun est mentionnée sur le compte rendu.

Des horaires de prélèvement sont à respecter pour certaines analyses :

- La prolactine se prélève, le matin, après 20-30 minutes de repos.
- Le cortisol doit être prélevé entre 8h et 10h du matin.

Les hormones : FSH, LH, Œstradiol doivent être prélevées préférentiellement le matin et selon la période du cycle précisé par le prescripteur. Chez une patiente en aménorrhée, il n'y a pas de jour particulier.

Le dosage des médicaments (Dépakine....) : Pas de prise de médicaments

❖ Le recueil des informations cliniques :

Catégorie d'analyses	Renseignements à obtenir
Bactériologie et virologie	But de l'analyse (diagnostic étiologique, choix ou suivi d'une antibiothérapie, contrôle d'efficacité thérapeutique) Traitement en cours Immunodépression Voyage
Parasitologie et mycologie	Origine géographique Déplacements et séjours effectués (date et durée) Immunodépression Antécédents pathologiques Principaux signes cliniques Traitement en cours
Dosage de médicaments	Date de début de traitement Posologie, fréquence et mode d'administration du médicament Date, heure et posologie de la dernière prise
Hormonologie	Date des dernières règles
Hémostase	Nature des anticoagulants et posologie
Marqueurs	Demandé si antécédents Prise en charge limitée au suivi thérapeutique : traitement en cours, pathologie



Laboratoire Exabio Hay Nassim

d. Fiches de consentements et d'attestation de consultation obligatoire

- HLA –B27 : Genotypage
- Dépistage du risque de Trisomie 21.

N.B. : Les fiches de consentements sont fournies sur demande par le laboratoire ou sur le site internet

3. Déroulement des prélèvements

a. Prélèvement sanguins :

Habilitaton	Medecin,Biologiste,Personnel habilité
Matériel du prélèvement	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gel désinfectant pour les mains ou savon antiseptique ▪ Alcool ▪ Garrot ▪ Coton et Sparadrap ▪ Tubes de prélèvements adéquats ▪ Système de prélèvement adéquat :Aiguille et corps de pompe à usage unique ▪ Seringue et aiguille stérile à usage unique ▪ Container à déchets
Etapas	<p>Se laver les mains au savon ou au gel antiseptique</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Choisir le site de prélèvement et la veine à ponctionner ▪ Si besoin, poser le garrot ▪ Désinfecter le site de ponction à l'aide d'un coton imprégné d'alcool modifié ▪ Réaliser la ponction veineuse en utilisant le système approprié en fonction de la difficulté et du site de prélèvement ▪ Desserrer le garrot dès que le sang commence à affluer (si possible) ▪ Remplir les tubes adéquats en respectant l'ordre ▪ Homogénéiser les tubes par retournement ▪ Retirer l'aiguille puis comprimer la veine avec un morceau de coton ▪ Demander au patient d'appuyer sur le coton ▪ Eliminer le système de prélèvement dans le container à déchets contaminés ▪ Poser un morceau de sparadrap pour maintenir le coton ▪ Identifier les tubes avec l'étiquette d'identification



Laboratoire Exabio Hay Nassim

b. Prélèvement bactériologiques

Le matériel utilisé :

- Pot stérile.
- Spéculum stérile en plastique à usage unique.
- Ecouvillons.
- Boîte de Pétri.
- Pincés.
- Pince coupante.
- Pince à épiler.
- Flacon stérile ECBU
- Pochette stérile ECBU pour les enfants

Déroulement du prélèvement :

Examen cyto bactériologique des urines (ECBU) :

Le recueil se fait impérativement avant tout traitement antibiotique dans un flacon stérile. (Disponible sur demande à l'accueil)

- Se laver soigneusement les mains.
- Faire une toilette locale minutieuse grâce à la lingette imprégnée de solution antiseptique.
- Éliminez le premier jet dans les toilettes.
- Recueillez la suite des urines dans le flacon et refermez-le immédiatement.

Si le recueil a été effectué à domicile, conservez le flacon au réfrigérateur en attendant son acheminement au laboratoire.

Apportez rapidement le flacon au laboratoire (au mieux dans l'heure qui suit le recueil).

Examen cyto bactériologique des urines (ECBU) pour les enfants:

- Nettoyer soigneusement la peau qui doit être sèche et propre.
- Détacher et jeter la découpe centrale de la poche et retirer le revêtement qui protège l'adhésif.
- Appliquer en massant pour garantir une bonne adhérence.
- Ne pas dépasser 30 minutes de pose du sac collecteur.

Soulever la poche, coller l'adhésive face contre face. Éviter le transfert de l'urine



Laboratoire Exabio Hay Nassim

Prélèvement vaginal ou cervico-vaginal :

- La patiente devra éviter toute toilette intime, tout traitement local (crème, gels, savons...) ainsi que tout rapport sexuel dans les 24 heures précédant l'examen.
- Il est conseillé d'éviter le prélèvement pendant la période menstruelle car la flore est modifiée (sauf avis contraire du prescripteur).
- Le prélèvement doit être réalisé avant ou à distance de tout traitement antibiotique (>15 jours pour les chlamydiae, > 5 jours pour les germes banals).

En préambule au prélèvement, le biologiste ou préleveur doit s'assurer des conditions physiologiques du sujet.

- Mettre des gants à usage unique
- Mettre un drap à usage unique sur le fauteuil de prélèvement
- La patiente est placée en position gynécologique sur la table d'examen.
- Un spéculum à usage unique est mis en place puis ouvert afin de positionner l'orifice du col dans la partie médiane du vagin
- Après mise en place du spéculum, prélever en fonction du tableau suivant :

	Germes banals	Gonocoque	Mycoplasme	Chlamydiae	Herpes
Site de prélèvement	Vaginal	Col	Endocol	Endocol	Vulvo vaginal
Nombre d'écouvillons	1	1	1	1	1

Un écouvillon supplémentaire est prélevé pour l'étalement de lames et coloration.

Remarque : Un prélèvement vaginal doit être effectué avant la CBU, si elle est demandée également.

Prélèvement urétral :

- Le patient ne doit pas uriner dans les deux heures précédant le prélèvement.
- Dans une lame déposer la goutte urétrale.
- Prélever avec 2 écouvillons au niveau du méat (un pour état frais, un pour la mise en culture).
- S'il n'y a pas ou peu d'écoulement, recueillir le 1^{er} jet d'urines.
- Pour la recherche de chlamydiae et de mycoplasme : introduire un écouvillon fin dans l'urètre de 2 à 3 mm en effectuant 3 ou 4 rotations pour recueillir le maximum de cellules.



Laboratoire Exabio Hay Nassim

Test De Huhner Ou Test Post-Coïtal

Intérêt : Ce prélèvement a pour objet l'étude de la mobilité des spermatozoïdes au sein de la glaire cervicale.

Préconisations pour le prélèvement :

- La patiente devra éviter toute toilette intime, tout traitement local (crème, gels, savons...) avant l'examen.
- Le prélèvement doit être réalisé 5 à 8 heures après un rapport sexuel.
- Faire le test le jour indiqué par le médecin.
- Si aucune date n'est indiquée voir avec un biologiste (en général le test doit être fait vers le 13ème jour du cycle pour la femme. 1er jour du cycle = 1er jour des règles).
- Après 3 à 5 jours d'abstinence sexuelle pour l'homme.
- La patiente doit rester allongée 30 minutes après le rapport.
- Mettre des gants à usage unique
- La patiente est placée en position gynécologique sur la table d'examen. Un spéculum à usage unique est mis en place puis ouvert afin de positionner l'orifice du col dans la partie médiane du vagin
- Prélever :
 - au niveau du cul de sac vaginal pour vérifier la présence de spermatozoïdes.
 - au niveau de l'endocol pour récupérer la glaire cervicale que l'on aspire lentement.



Laboratoire Exabio Hay Nassim

Autres prélèvements bactériologiques :

Nature du prélèvement	Mode de prélèvement	Matériels
Selles et parasitologie des selles	Échantillon de selles recueilli dans le flacon stérile fourni par le laboratoire.	Pot à coproculture stérile, remis le plus vite possible après l'émission
SCOTCH TEST	<ul style="list-style-type: none"> *Décoller le scotch de son support. *Appliquer le coté adhésif sur les plis de la marge anale et le maintenir en appuyant quelques secondes. *Retirer le scotch et l'étaler sur la lame support 	-Scotch -Lame
Sperme (spermoculture)	<ul style="list-style-type: none"> *Après 2 jours d'abstinence. *Se laver les mains *Uriner *Désinfection locale. *Recueil de la totalité de l'éjaculat. 	Flacon stérile apporté au laboratoire dans un délai de 15minutes.
Sperme (spermocytogramme)	<ul style="list-style-type: none"> *Après 2 à 8 jours d'abstinence *Se laver les mains *Uriner *Désinfection locale. *Recueil de la totalité de l'éjaculat 	Flacon stérile apporté au laboratoire dans un délai de 15 minutes.
Recherche de dermatophytes : Ongles, cheveux, squame	<ul style="list-style-type: none"> *En cas de teigne, épiler les cheveux susceptibles d'être atteints, par une pince à épiler. *Pour les ongles, couper avec la pince coupante toute la partie de l'ongle atteinte, gratter à la limite de la zone saine. *En cas de lésion suintante, écouvillonner le pus et gratter le plancher de la lésion 	Boîtes de pétri stérile Pince à épiler Pince coupante
Plaie, escarre, larmes, pus profond etc....	<ul style="list-style-type: none"> *Prendre les précautions d'asepsie pour éviter de contaminer le prélèvement par les bactéries se trouvant normalement sur la peau. *Mettre des gants à usage unique *Passer les écouvillons sur toute leur surface au niveau de la zone prélevée *Noter la prise éventuelle d'antibiotiques. 	<ul style="list-style-type: none"> *Si abcès fermé : prélèvement à la seringue *Si abcès ouvert : Minimum : 2 écouvillons.
ORL : <ul style="list-style-type: none"> • Gorge : amygdales • Oreille : conduit auditif externe • Nez • Pharynx 	Prélever avant antibiothérapie : <ul style="list-style-type: none"> *au niveau des zones inflammatoires ou nécrotiques *à la périphérie des fausses membranes, sur les amygdales *Éviter de toucher la langue, la luette et la paroi postérieure du pharynx 	2 à 3 écouvillons stériles à acheminer dans les 2 heures au laboratoire à température ambiante
Crachat, tubage et/ou aspiration bronchique	Faire le prélèvement avant le lever pour le crachat et dans l'heure qui suit le lever pour le tubage	Flacon stérile, acheminé le plus rapidement au laboratoire



Laboratoire Exabio Hay Nassim

c. Prélèvement urinaires

Le matériel utilisé :

- Lingette imbibée de solution antiseptique sous emballage unique.
- Flacon pour recueil des urines de 24 Heures et pour

les comptes d'Addis. **Déroulement du prélèvement :**

Compte d'Addis :

- 3 heures avant le lever habituel :
 - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
 - Boire 500 ml d'eau.
 - Noter l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
 - Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.
- 3 heures après (le plus exactement possible):
 - Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
 - Noter l'heure sur le flacon.

Nb : Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flaconet rester au repos.

- Identifier le flacon.

Urines de 24 heures :

- Au réveil, uriner dans les toilettes et noter l'heure qui sera le départ du recueil.
- Puis pendant 24 heures, recueillir la totalité des urines dans le flacon jusqu'à l'heure indiquée au départ
- Rapporter la totalité des urines au laboratoire.



Laboratoire Exabio Hay Nassim

4. Critères d'acceptation des échantillons

Critères vérifiés	Problème rencontré	Décision
Identification de l'échantillon	Absence de nom ou identification illisible	Refus du prélèvement Demande d'un nouveau prélèvement
	Absence de date de naissance sur l'échantillon	Acceptation du prélèvement sous réserve d'obtention de l'information
	Absence de nom de jeune fille sur le tube pour un examen de groupe	Acceptation du prélèvement sous réserve d'obtention de l'information
Adéquation des récipients par rapport aux analyses demandées et respect des modalités de prélèvement	Absence de demande d'analyse (ex : tube "en trop")	Vérification de la saisie de l'ordonnance Correction de la saisie ou échantillon conservé sous réserve d'une demande supplémentaire
	Mode de recueil des échantillons non respecté Echantillon urinaire Flacon inadéquat : en terme de volume pour les examens sur 24h et en terme de stérilité pour les examens bactériologiques LCR ou liquide d'ascite non prélevé le même jour	Indications des préconisations à respecter et demande d'un nouveau prélèvement, sauf pour les prélèvements précieux (LCR...) : acceptation sous réserve et après avertissement du biologiste
	Echantillon sanguin Inadéquation entre le type de tube utilisé et l'analyse demandée	Si analyse impossible : demande d'un nouveau prélèvement
Qualité du prélèvement	Tube coagulé pour analyse nécessitant du sang total ou du plasma	Analyse impossible. Demande d'un nouveau prélèvement
	Hémolyse, lactescence	Rendu des résultats sous réserve de la qualité du prélèvement
Quantité	Volume non respecté	Demande d'un nouveau prélèvement <i>Ou</i> Rendu des résultats sous réserve de la qualité du prélèvement
Délai d'acheminement des prélèvements sanguins	non respect du délai d'acheminement des prélèvements sanguins	Acceptation des prélèvements. En cas de résultats anormaux, un prélèvement complémentaire sera demandé au préleveur afin de réaliser un contrôle.



Laboratoire Exabio Hay Nassim

5. Conduite à tenir en cas d'incidents/accidents de prélèvements

➤ Malaise patient

Incident ou Accident	Cause	Conduite à tenir
Malaise du patient qui reste cependant conscient	Anxiété, jeûne, ...	<p>Rassurer le patient. Arrêter le prélèvement et faire comprimer par le patient le point de prélèvement. Incliner le dossier du fauteuil de manière à ce qu'il soit le plus allongé possible Relever les jambes du patient de manière à ce qu'elles soient plus hautes que la tête et le couvrir si nécessaire Éviter la perte de connaissance en retenant l'attention du patient Faire prévenir le biologiste sans laisser le patient seul.</p>
Hématome au point de prélèvement	Garrot trop serré, veine trop fine, piqure hésitante...	<p>Rassurer le patient. Compresser le point de prélèvement Poser une compresse alcoolisée</p>
Perte de connaissance du patient	Anxiété, jeûne + causes médicales	<p>Arrêter le prélèvement, Incliner le dossier du fauteuil de manière à ce qu'il soit le plus allongé possible Relever les jambes du patient de manière à ce qu'elles soient plus hautes que la tête et le couvrir si nécessaire Faire prévenir un médecin sans laisser le patient seul. Remarque : en cas de crise d'épilepsie prendre toutes les précautions nécessaires pour éviter que le patient ne se blesse.</p>



Laboratoire Exabio Hay Nassim

➤ Conduite à tenir en cas d'accident exposition au sang (AES)

Situations	Actions
Piqûre, blessure cutanée ou projection sur peau lésée	ne pas faire saigner nettoyer immédiatement la plaie à l'eau courante et au savon.rincer trempé ou imbiber la zone blessée dans ou avec une solutionantiseptique pendant 10 mn
Projection d'échantillon biologique dans les yeux	rincer abondamment avec un sérum physiologique pendant 10 mn.
Projection d'échantillon biologique sur les muqueuses (bouche)	rincer abondamment pendant 5 mn sous l'eau
Bris ou renversement d'un contenant potentiellement contaminé par liquide biologique	Port de gants Couvrir la zone contaminée avec du papier absorbant imbibée d'eau de javel Laisser agir 15 minutes Ramasser en ramenant les éléments vers le centreProcéder ensuite au nettoyage de la zone : Répartir le produit désinfectant sur l'ensemble de la surface à traiter Essuyer avec un papier absorbant en laissant la surface propre et sèche

6. Elimination des déchets :

Déchets potentiellement contaminés : Il s'agit des déchets d'activité de soins à risques infectieux (**DASRI**) y compris les matériels piquants ou coupants (aiguilles, lames, pipettes pasteur, seringues ...).

Ces déchets collectés dans les containers en plastique spécifiques, sont éliminés par une société spécialisée

Remarque : lors des prélèvements à domicile, aucun déchet potentiellement contaminé n'est laissé chez le patient.